



Manifiesto Porota

Estamos viviendo un hecho inédito, jamás visto en la historia de la humanidad: el fenómeno del envejecimiento poblacional. Según la ONU, para el 2050 habrá en el mundo más personas mayores de 60 años que menores de 15. La vejez no es algo que le sucede a las personas mayores del presente. Envejecer es un proceso asociado a la vida: envejecer es vivir, vivir es envejecer. Por eso, en **EL CLUB DE LA POROTA** nos gusta enfatizar en la idea de que todos somos personas envejecientes. No nos convertimos en mayores de un día para el otro. El envejecimiento es un proceso y en consecuencia un proceso que nos atraviesa sin distinción de edades.

ENVEJECER $\begin{matrix} \xrightarrow{\text{es}} \\ \xleftarrow{\text{es}} \end{matrix}$ **VIVIR**

También es una verdadera conquista de la ciencia, de la medicina y de las políticas de cuidado y prevención. Que hoy podamos proyectarnos viejos, viejas (nos gusta utilizar estas palabras sin eufemismos) es un logro. Sin embargo, estamos siendo testigos de una gran paradoja: deseamos vivir muchos años, pero no queremos envejecer. Para comprender estas contradicciones, quizá tengamos que buscar algunas respuestas en la cultura viejista, estereotipada, prejuiciosa en la que estamos inmersos. Una cultura de la inmediatez, del descarte que nos promete la vida eterna y en ese afán intenta borrar las huellas del

paso del tiempo. Una cultura que mira a las personas en función de las representaciones que ha construido alrededor de los cuerpos, como si fuésemos solo objetos de consumo; moldeables y susceptibles de ser intervenidos para responder a los ideales de belleza en los que casi la mayoría de nosotros no cabemos. Por eso... las canas, las arrugas o instrumentos de apoyo que creamos con el objetivo de promover la autonomía y bienestar personal: audífonos, bastones, andadores, sillas de ruedas, etc. tienen mala fama. En el siglo del envejecimiento poblacional, está prohibido envejecer. **POR ESO... ¡ESTE CLUB DE ENVEJECIENTES!**



Queremos animarte a envejecer sin miedo.

Estamos empeñados, empeñadas en visibilizar la belleza, la potencia, la creatividad, los deseos que habitan en las personas mayores. Necesitamos más películas, más cuentos, más novelas, más cortos, mucho más arte y ¡CLUBES DE LA POROTA!... en el que poder vernos y sentir que envejecer es un proceso atravesado por múltiples miradas, contextos y situaciones que lejos de fragilizarnos, nos empoderan y permiten descubrir nuevas formas de ser y estar en el mundo.

Necesitamos más jóvenes que asomen su nariz a un universo inexplorado, que se animen a imaginarse ¡viejos, viejas! Que doten de poderes fantásticos a las arrugas y a las canas.

Nuestra herramienta de trabajo es la comunicación gerontológica.

Queremos invitarte a construir un nuevo modo de hacer visible la vejez:

- A que te puedas mirar en el espejo del paso del tiempo
- A incorporar la temática del envejecimiento como un logro, y no como un problema.
- A reinventar, a deconstruir las nociones VIEJISTAS, PREJUICIOSAS, ESTEREOTIPADAS que nos habitan.

Promover el buen trato intergeneracional es promover una comunicación que no reproduzca los prejuicios.

Aprender a preguntarnos: ¿qué decimos y por qué lo decimos?, ¿a quiénes les hablamos y cómo lo hacemos?

Desde el **CLUB DE LA POROTA** queremos sumar y acompañar el proceso de construcción de nuevas formas de comunicación para promover el envejecimiento activo desde una perspectiva de derechos y de género basada en la [Convención Interamericana de Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores](#).

Te necesitamos, nos necesitamos.

¡Somos activistas de la vejez y de las vejeces!

¡Somos promotores de una comunicación sin viejismo!

Estamos seguros, seguras que [#sinesteretiposhaybuentrato](#).

**Bienvenido, bienvenida
al Club de Envejecientes**



**EL CLUB DE LA
POROTA**